

# PROGRAMME D' ACTIVITÉS

Février 2026

-

Juin 2026



[info@clps-lux.be](mailto:info@clps-lux.be)

[www.clps-lux.be](http://www.clps-lux.be)

# PROGRAMME D' ACTIVITES

Un besoin de formation ?  
Un échange d'expériences avec d'autres secteurs ?  
Un accompagnement dans la réflexion de votre projet ou d'une étape particulière ?  
Une recherche de partenaires ?

N'hésitez pas à nous contacter.  
Nous analyserons avec vous vos demandes et tenterons d'y répondre !

Pour favoriser une dynamique enrichissante au sein du groupe, nous inscrivons 2 participant·e·s maximum d'une même institution.

Nous remercions d'ores et déjà les formateur·trice·s et intervenant·e·s grâce à qui la mise en place de ce programme est possible.

Retrouvez également toutes ces infos sur le site [www.clps-lux.be](http://www.clps-lux.be) et relayez-les à vos collègues et contacts professionnels.

Bonnes découvertes !

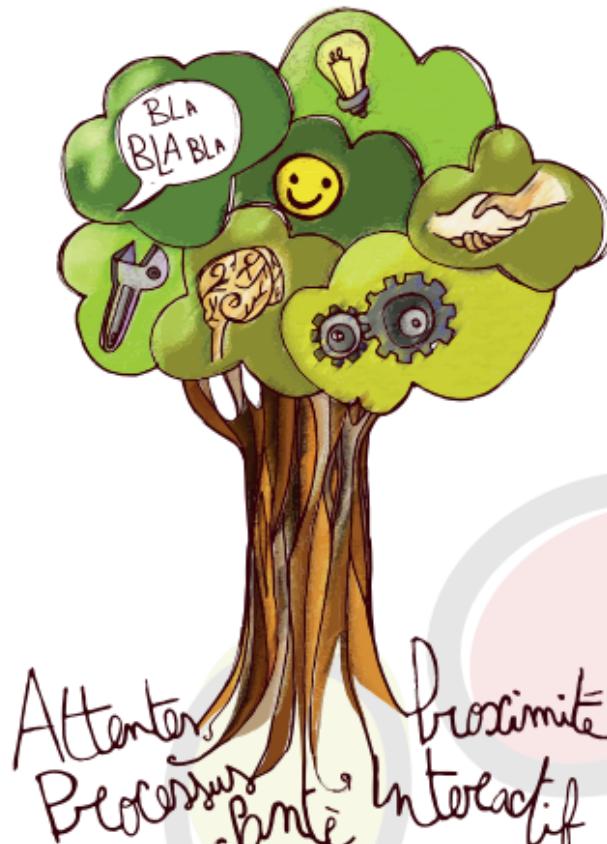
# SOMMAIRE

Introduction.....	1
Formations.....	3
Module Respirer.....	4
Harcèlement entre jeunes.....	5
Problème d'hygiène et sujet délicat.....	6
La participation, pour quoi et comment ?... ..	7
Ateliers outils.....	8
Digidéfi.....	9
Alimentation.....	10
1000 facettes.....	11
Destination CLPS Lux.....	12
Place de l'outil.....	13
Calendrier.....	14

# FORMATIONS

Vous souhaitez vous ouvrir à de nouvelles connaissances, prendre du temps pour le renforcement et l'amélioration de vos pratiques professionnelles en lien avec la promotion de la santé ?

Les moments de formation que nous vous proposons cette année vous permettront d'affiner les notions liées à la promotion de la santé et d'acquérir de nouvelles aptitudes en lien avec celles-ci.



Nous pouvons aussi, tout au long de l'année, analyser vos besoins de formation et définir, avec vous, la manière de vous aider à les concrétiser.

N'hésitez pas à nous contacter !

# Module « Respirer »

## Mener un projet en faveur d'environnements sans tabac

Depuis janvier 2025, une nouvelle législation demande aux communes de mettre en place des environnements sans tabac aux abords de certains lieux.

Dans ce contexte, cette formation vise à sensibiliser et à outiller les professionnel·le·s en vue d'initier ou de renforcer des actions et projets en faveur d'environnements sans tabac. La formation explore ainsi les grandes étapes de la démarche dans une approche de promotion de la santé pour le bien-être de tous (fumeurs et non-fumeurs).

### Formateur

Observatoire de la Santé de la Province du Hainaut.

### Public

Professionnel·le·s qui souhaitent mettre en place un projet communal en faveur d'environnements sans tabac ou des actions en matière de gestion du tabagisme.

Le groupe est limité à 15 participant·e·s.

### Dates

Les mardis 3 et 10 février  
de 9h30 à 15h30.

### Lieu

E-Square,  
Rue Victor Libert 36 J à  
6900 Marche-en-Famenne.

### PAF

40€/pers., sur inscription,  
sandwichs et pauses-café inclus.

# Harcèlement entre jeunes

## Quelles solutions pour les professionnel·le·s ?

Durant quatre modules d'une demi-journée, nous vous proposons de travailler la thématique du harcèlement entre jeunes par le biais de quatre axes distincts :

- Outils & méthodes de prévention des dynamiques de harcèlement ;
- Diagnostic des situations de souffrance relationnelle : différencier le harcèlement du conflit, de la dispute, etc ;
- Intervenir en situation de harcèlement : découverte des méthodes Pikas ;
- Spécificité de l'univers cyber et des cyber-agressions.

### Formateur

Centre de Référence et d'Intervention Harcèlement (CRIH).

### Public

Professionnel·le·s concerné·e·s par le harcèlement (secteur scolaire ou autre). Le groupe est limité à 15 participant·e·s.

### Dates

Le mardi 3 et le jeudi 12 mars de 9h à 16h (accueil dès 8h30).

### Lieu

E-Square, salle Talentum,  
Rue Victor Libert 36 J à  
6900 Marche-en-Famenne.

### PAF

100€/pers., sur inscription,  
sandwichs et pauses-café inclus.

# Problème d'hygiène

## Comment aborder un sujet délicat dans mon travail social ?

Problèmes d'hygiène corporelle, de salubrité des habitations, personnes en état d'ébriété ou dépendantes d'autres substances, comportements sociaux inadaptés, tenues vestimentaires non adéquates... Les professionnel·le·s du social ont régulièrement la difficile mission de faire des remarques délicates à un public adulte, adolescent ou enfant souvent précarisé et fragilisé.

Comment faire ces remarques de manière respectueuse ET efficace ? Comment allier le respect de soi et le respect de l'autre ? Comment gagner en assertivité sans tomber dans l'agressivité, la passivité ou encore la manipulation ?

### Formatrice

Catherine Schierling,  
Com & moi sprl.

### Public

Professionnel·le·s du social.  
Le groupe est limité à 15 participant·e·s.

### Dates

Les jeudis 2 et 9 avril de 9h à 16h et  
le mardi 26 mai de 9h à 12h.

### Lieu

Institut Provincial de Formation, Zoning 1,  
Rue du Fortin 24 à  
6600 Bastogne.

### PAF

240€/pers., sur inscription,  
sandwichs et pauses-café inclus.

# La participation

## Pourquoi et comment ?

La participation est aujourd'hui un terme largement valorisé et les travailleur.euse.s sociaux.ales sont davantage amené.e.s à engager des processus participatifs auprès de leurs publics.

Dans ce contexte, les démarches collectives et communautaires se voient encouragées. Il est donc nécessaire de comprendre et d'analyser pourquoi et comment mobiliser des processus participatifs afin d'éviter certains écueils en abordant :

- Une exploration des différents champs de la participation ;
- Le champ du travail social collectif et communautaire ;
- Le sens et les conditions de la participation ;
- La participation, un moyen et non une finalité ;
- Des balises méthodologiques et des outils.

### Formatrices

Delphine Heymans et Camille Dejean.

### Public

Professionnel·le·s qui se questionnent sur la participation.

Le groupe est limité à 10 participant·e·s.

### Dates

Les mardis 14 et 21 avril de 9h30 à 16h30.

### Lieu

E-square, Rue Victor Libert 36 J à 6900 Marche-en-Famenne.

### PAF

175€/pers., sur inscription, sandwichs et pauses-café inclus.

# ATELIERS OUTILS

Ces moments de rencontres offrent la possibilité de :

- Découvrir un outil sur une thématique et la démarche pédagogique qui l'accompagne ;
- Vous approprier un outil et d'envisager son utilisation dans votre contexte professionnel ;
- Rencontrer des promoteurs d'outils pédagogiques, des services spécialisés afin de vous familiariser avec leurs approches et démarches de promotion de la santé.



Visitez régulièrement les actualités de notre site Internet. Ces ateliers y seront annoncés !

# Digidéfi

## Ecrans et développement de l'enfant

Les écrans sont omniprésents dans nos vies et les enfants baignent dans cet environnement dès leur naissance. Les adultes en charge des 0-6 ans se retrouvent confronté·s à des questions et situations inédites liées à leur utilisation croissante dans les différents lieux de vie.

Comment maintenir un équilibre entre monde réel et virtuel qui puisse bénéficier au développement de l'enfant ? Quels sont les aspects et les risques liés aux numériques spécifiques aux enfants de moins de 6 ans ? Quelles alternatives leur proposer afin d'éviter les risques liés à une surexposition précoce aux écrans ?

### Animateur

Centre d'Expertise et de Ressources pour l'Enfance (CERE), asbl.

### Public

Professionnel·le·s de la santé, de la famille, de la petite enfance, de l'accueil extra-scolaire, puériculteur·trice·s et accueillant·e·s, enseignant.e·s (maternelle et début primaire).

Le groupe est limité à 16 participant·e·s.

### Date

Le jeudi 12 février de 9h30 à 16h30.

### Lieu

Maison de Coordination,  
Route de Marche 79 à  
6600 Bastogne.

### PAF

30€/pers., sur inscription,  
sandwichs et pauses-café inclus.

# Alimentation

Une après-midi de découverte de ressources sur le thème de l'alimentation à destination d'un public adolescent et adulte.

## Animateur

CLPS Luxembourg.

## Public

Professionnel·le·s souhaitant aborder la question de l'alimentation avec son public.  
Le groupe est limité à 6 participant·e·s.

## Date

Le lundi 16 mars de 13h30 à 15h30.

## Lieu

CLPS Luxembourg,  
Rue du Luxembourg 15B à  
6900 Marche-en-Famenne.

## PAF

Gratuit, sur inscription.

# 1000 facettes

L'outil 1000 facettes est un outil pour parler des consommations et des dépendances, mais aussi une méthode pédagogique, dont la forme souple et évolutive constitue un point d'appui pour accompagner les professionnel·e·s dans leur rôle d'acteur·trice·s de prévention en matière de dépendances.

Dans cette formation, les participant·e·s ont l'occasion d'élaborer une démarche préventive, d'expérimenter l'outil et d'élargir leurs connaissances sur les consommations et les dépendances.

Cette formation donne accès à l'entièreté du site 1000 facettes comprenant des outils d'animation, des repères théoriques et méthodologiques à propos des consommations, des dépendances et des comportements à risque.

## Animateur

NADJA Asbl.

## Public

Intervenant·e·s du social, de la santé et santé mentale, de l'aide à la jeunesse, des services éducatifs, de l'insertion socio-professionnelle, de l'hébergement ou des assuétudes.

## Date

Le mardi 14 avril de 9h30 à 16h30.

## Lieu

Maison de Coordination,  
Route de Marche 79 à  
6600 Bastogne.

## PAF

30€/pers., sur inscription,  
sandwichs et pauses-café inclus.

# Destination CLPS Lux !

Embarquez pour un voyage en terre inconnue avec le Centre Local de Promotion de la Santé en province de Luxembourg !

Lors d'une demi-journée de rencontre entre professionnel·le·s, le CLPS Lux vous présentera ses missions, ses axes de travail et son équipe.

Au programme :

- Réseautage déambulatoire ;
- Projets et pratiques en Promotion de la Santé ;
- Découverte du Centre de ressources.

**Animateur**  
CLPS Luxembourg.

## **Public**

Professionnel·le·s en prévention des traumatismes, des maladies chroniques et infectieuses, et en promotion de la santé mentale et du bien-être ainsi que des modes et des milieux de vie favorables à la santé.

## **Date**

Le mardi 26 mai de 13h30 à 16h.

## **Lieu**

CLPS Luxembourg  
Rue de Luxembourg 15B à  
6900 Marche-en-Famenne.

## **PAF**

Gratuit, sur inscription.

# Place de l'outil

## 4ème édition

« Place de l'Outil » est un évènement annuel dédié à la découverte d'outils et de bonnes pratiques :

- En promotion de la santé ;
- Dans le secteur social et santé ;
- Dans le champs de la santé mentale et des assuétudes.

L'évènement est le résultat d'un partenariat entre le CLPS Luxembourg, ProxiRéLux, la Coordination Luxembourg Assuétudes et le Réseau Matilda.

Le programme de cette 4ème édition est toujours en cours de construction.

### Public

Professionnel·le·s du secteur social et santé.

### Date

Le jeudi 4 juin de 9h à 16h.

### Lieu

Institut Provincial de Formation, Zoning 1,  
Rue du Fortin 24 à  
6600 Bastogne.

### PAF

A définir, sur inscription.

# CALENDRIER

	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
					
<b>Formation Module Respirer</b>	3 & 10				
<b>Atelier outil Digidéfi</b>	12				
<b>Formation Harcèlement entre jeunes</b>		3 & 12			
<b>Atelier outil Alimentation</b>			16		
<b>Formation Problème d'hygiène et sujet délicat</b>				2 & 9	26
<b>Atelier outil 1000 facettes</b>				14	
<b>Formation La participation : pourquoi, comment ?</b>				14 & 21	
<b>Atelier outil Destination CLPS Lux</b>					26
<b>Atelier outil Place de l'outil</b>					4

Le CLPS Lux se réserve le droit  
d'annuler une formation  
si le nombre de participants  
n'est pas atteint.